



MOSTÍK JE S VÁMI

NÁPADY PRO ČINNOSTI DOMA od 20. 4. do 7. 5. 2020

**Milé děti,
předáváme vám nápady, jak se i doma zabavit po dopoledním on-
line vyučování.**

**Odpočiňte si na chvíli od počítače, telefonu a představte si, že jste
přišly po vyučování do vašeho oblíbeného klubu Mostík 😊**

**...a protože tu máme jaro, můžete na téma
JARO A PTÁCI tvořit a vyrábět, a při tom
nezapomenout i na pohyb.**

Tak HURÁ DO TOHO!!!

Výtvarničení, tvoření

Vyrob PÍTKO PRO PTÁKY

Sluníčko už nabývá na síle a venku je teplo a sucho, které však nedělá velkou radost ptáčkům, kteří mohou trpět žízní. Můžeš jim pomoci výrobou pitek, do kterých budeš pravidelně doplňovat vodu.

Co budeš potřebovat?

- ☀ 1 květináč (může být i hranatý pro lepší zdobení)
- ☀ 1 větší misku na vodu
- ☀ malé ploché kamínky
- ☀ bílé lepidlo na obklady

Nasbírej si venku malé ploché kamínky a doma je namoč přes noc do vody. Po vyndání z vody je utři a nech uschnout. Květináč obrať dnem dolů a na něj nalep misku na vodu. Po zaschnutí můžeš pítko ze stran ozdobit nalepením kamínků. Hotové pítko umísti pevně na terasu, balkon, do zahrady a můžeš pozorovat veselé a už ne žíznivé ptáčky.



Hotové pítko si vyfoť, nakresli, nebo namaluj, a až to bude možné, můžeš jej přinést ukázat všem dětem do klubíku.

Vyrob si svoji modelínu

Víme, že si děti v klubíku moc rádi modelují a třeba doma modelínu zrovna teď nemáš. To ale nevádí, protože si modelínu můžeš vyrobit.

Co budeš potřebovat a jak na to?

Popros maminku, aby Ti dala:

- ☀ 2 hrnky hladké mouky
- ☀ Půl hrnku soli
- ☀ 1 balíček kypřicího prášku
- ☀ 2 lžíce oleje
- ☀ Jeden a půl hrnku horké vody
- ☀ Potravinářské barvivo

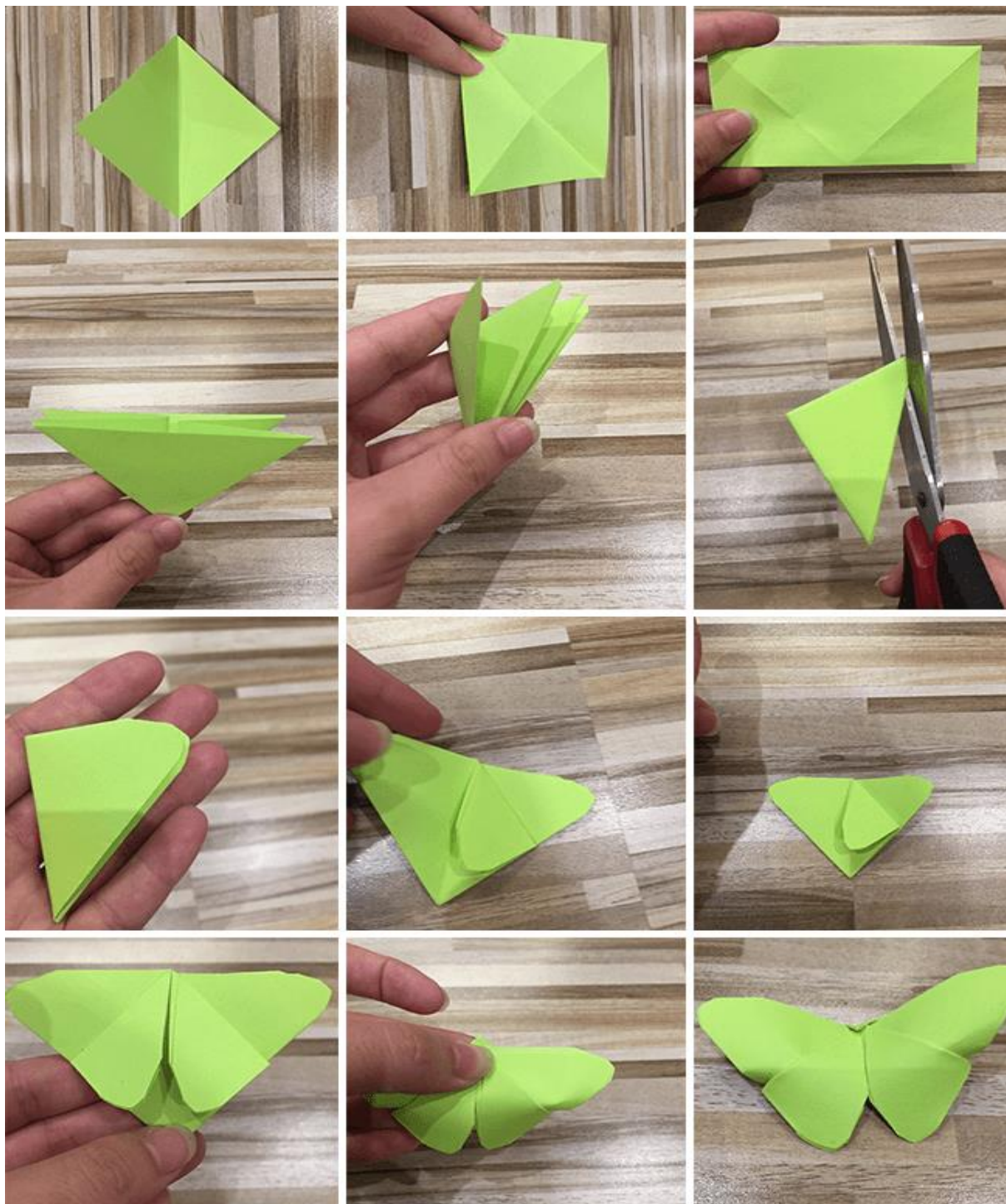


V míse smíchej mouku, sůl a kypřicí prášek. Potravinářské barvivo a olej nalej do horké vody, rozmíchej a nalij do mísy, kde už je smíchaná mouka, sůl a kypřicí prášek. Vše míchej tak dlouho, dokud se všechno nespojí. Těsto nech trochu vychladnout a potom dej na podložku a pomocí rukou ho musíš vypracovat. A teď už můžeš modelovat, třeba ptáčky u pítka.

Skládáme z papíru motýlky

Budeš potřebovat **barevné papíry a nůžky**.

Postupuj podle obrázkového návodu. Když si uděláš motýlků více, můžeš si s nimi ozdobit např. záclonu v pokojíčku.



Ted' trochu pohybu



Děti, víte, že školka s míčem se dá hrát také doma? Jen musíte dávat pozor, abyste něco nerozbily, a příliš nerušily sousedy, proto můžete hrát s pěnovým míčem.

- ☀ 10x míč vyhodit a chytit
- ☀ 9x míč vyhodit, tlesknout a chytit
- ☀ 8x míč vyhodit, 2x tlesknout a chytit
- ☀ 7x míč vyhodit, 2x tlesknout do stehů a chytit
- ☀ 6x míč vyhodit pravou rukou a chytit do levé
- ☀ 5x míč vyhodit levou rukou a chytit do pravé
- ☀ 4x míč vyhodit, otočit se na místě a chytit
- ☀ 3x míč vyhodit, dřep a chytit
- ☀ 2x míč vyhodit pod pravou nohou a chytit
- ☀ 1x míč vyhodit pod levou nohou a chytit



Hra s rouškou - zahrajte si s rodiči a sourozenci



Všichni si nasadíte roušky a zkuste uhodnout, zda ten druhý vyjadřuje **smutek, štěstí, strach, hněv, překvapení**.

Uvidíte sami, jak je **zajímavé, co vše může odhalit výraz pouze v očích**.

A zase něco dobrého

Sýrové sušenky s malou pomocí maminky

Co budeš potřebovat a jak na to?

Popros maminku, aby Ti dala:

- ☀ 250 g špaldové celozrnné hladké mouky
- ☀ 250 g másla
- ☀ 250 g tvrdého sýra/ 30-45 procentní/
- ☀ 1 lžičku soli
- ☀ vajíčko na potřeni
- ☀ semínka (slunečnicová, sezamová) na posypání



Sýr najemno nastrouhej a všechny suroviny ručně smíchej. Vypracované těsto zabal do sáčku a nech asi hodinu uležet v lednici.

Těsto potom rozválej na plát a vykrajovátky vykrajuj, třeba ptáčky. Vykrájené kousky poskládej na plech s pečícím papírem, namaž rozšlehaným vajíčkem, posypej semínky a dej péct do trouby na 15 minut.

Určitě si všichni doma opět pochutnáte...DOBROU CHUŤ 😊

Nakonec hádanka, jak se ptáček jmenuje

*Ci-ci-cirrrrrrr,
ozval se zvonivý hlásek,
teničký jako vlásek.
Přes očičko tmavý pásek,
a na semínka hrrrr.
Upoutává pestrým šatem,
bříško protkané zlatem.
Nepokryté nikdy blátem,
i svým obratným hmatem.*

*Čepičku má modrou,
a také křidélka.
Dovádívý bývá hrou,
skoro 12 centimetrů délka.*

O jakého ptáčka jde, jak se jmenuje? Můžeš ho nakreslit, namalovat, vymodelovat, a až budeme moci být zase všichni pohromadě, můžeš jej přinést ukázat.

Hezkou zábavu přeje Dětský klub MOSTÍK