



MOSTÍK JE S VÁMI

NÁPADY PRO ČINNOSTI DOMA od 12. 4. do 23. 4. 2021

Milé děti,
i když máme teď trošku aprílové počasí,
tak nám začalo jaro.
Je to období, kdy se prodlužují dny, přibývá
tepla, a většina zvířátek přivádí na svět svá
mláďata. Pro zpříjemnění volného času doma
vám nabízíme několik jarních nápadů 😊

**Tentokrát naše nápady budou
na téma JARO**



Slunce volá na sněženku,
podívej se jak je venku!
Slunce volá do oken, děti,
halo, pojd'te ven!

#básničky pro děti

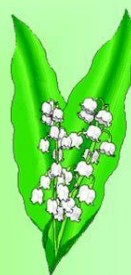
CZECHTHEWORLD.COM



Zkus si vyluštit dvě jarní hádanky. Náповědou ti budou obrázky 😊

JARNÍ HÁDANKY

*Stojí v trávě hospodyňka,
džbánky se smetanou cinká.
Džbánkem o džbánek zvoní,
všude kolem ní to voní.*



*Culí se, culí švarný pán,
cibulí k zemi připoután.
Barevný jak sama duha
za sluníčkem vzhůru šplhá.*

Výtvarničení a tvoření

VÁZA PLNÁ KOČÍČEK

Co budeš potřebovat?

😊 Barevné papíry

😊 Klacíky

😊 Vatu

😊 Lepidlo

😊 Nůžky

Jak na to?

1. Z barevného papíru vystřihni obrys vázy a nalep ji na barevný podklad.
2. Nad vázu nalep klacíky, které jsi předtím nasbíral na procházce. Ty budou představovat větvičky ve váze.
3. Na větvičky nalepuj malé kousky vaty místo kočíček.
4. Nakonec můžeš vázu ještě dozdobit barevnými papíry nebo fixy domalovat.



Zdroj: www.tulackuvsvet.cz

NARCISKY Z KOŠÍČKŮ NA MUFFINY

Vytvořte si krásnou jarní dekoraci do květináčů - papírové narcisky s košíčky na muffiny.

Je to velmi jednoduché a zvládne to každý. Výsledek je moc pěkný 😊

Co budeš potřebovat?

- 😊 Barevný papír žlutý
- 😊 Tvrdý papír
- 😊 Lepidlo, nůžky
- 😊 Papírové košíčky na muffiny
- 😊 Dřevěné barevné špachtličky (dřívka, případně je možné použít špejle)



Jak na to?

1. Podle si žlutý arch barevného papíru tvrdým papírem, zezadu si na něj tužkou předkreslí motiv květu a vystřihne.
2. Květy přilep (lepidlem nebo lepicí páskou) zezadu k dřívku a nakonec přilep muffinový košíček doprostřed květu.

Hotovo, na okně v květináči vypadají nádherně 😊

JARNÍ STROM

Co budeš potřebovat?

- 😊 Barevné papíry (několik kusů – barvy dle ročního období)
- 😊 Hnědý vzorovaný papír 1ks a čtvrtku 1 ks
- 😊 Nůžky
- 😊 Lepidlo

Jak na to?

1. Na čtvrtku si namaluj kmen, hezké je, pokud máš papír v hnědé barvě a vzorovaný, pokud ano, na tento papír kmen načrtneme, kmen vystříhneme a nalepíme na čtvrtku.
2. Lístky vystříhej z barevných papírů tak, že každý lístek tvoří srdíčko - srdíčka mohou být různé velká. Vystřižené srdíčko přehni a nalep pouze za jednu půlku.
3. Takto nalep všechny lístky ke kmeni a máš hotovo 😊
4. Máš-li doma rámeček, stačí obrázek do něj vložit a zavěsit.



Zdravé mlsání

TVARHOVÁ VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA

Vajíčkovou pomazánku si můžete udělat kdykoliv během roku. Nejpříhodnější je však doba Velikonoc, a možná u vás doma zbyla nějaká nabarvená uvařená vajíčka.

Pak je vajíčková pomazánka skvělou volbou třeba na snídani nebo svačinku 😊



Co budeš potřebovat?

- 😊 250 g polotučného tvarohu ve vaničce
- 😊 4 vejce natvrdo
- 😊 2 lžičky plnotučné hořčice
- 😊 Sůl, pepř

Jak na to?

1. Vajíčka oloupej a nakrájej na kostičky, nebo nahrubo nastrouhej.
2. Smíchej je s tvarohem a přidej hořčici, osol, opepři, a pokud máš i pažitku, můžeš ji přidat na ozdobu.
3. Pokud máte u vás doma rádi česnek, do vajíčkové pomazánky se skvěle hodí (stačí jeden stroužek).
4. Skvěle chutná s dobrým žitným chlebem, či opečeným toustem nebo topinkou, a samozřejmě se zeleninou - rajčátka, ředkvičky, papriky a další, kterou máte u vás doma rádi.

Dobrou chuť 😊

Troška pohybu

Protože je důležité nejen plné břicho, ale i pohyb, můžeš si zacvičit podle videa, které najdeš po kliknutí na odkaz [Básničkové jarní cvičení \(Lata\) - YouTube](#)



Na závěr jarní omalovánka



Hodně zábavy a jarního sluníčka přeje MOSTÍK